

Besser in den Schulanfang starten – Einige Tipps:

Der Schulanfang ist eine große Herausforderung für Ihr Kind, aufregend und kräftezehrend. Da ist es gut, wenn Sie bereits im Vorfeld einige Dinge üben und bestimmte Rituale einführen.

Wichtigstes Ziel: Die Selbstständigkeit fördern!

- ✓ Zum Schulanfang wird es Zeit, dass Kinder sich **selbst waschen** und **anziehen** können.
- ✓ Auch das **Schleife binden** gehört dazu.
- ✓ Stellen Sie den **Schlafrhythmus** auf die neuen Zeiten ein und stehen Sie lieber etwas früher auf: Rechnen Sie aus, wie lange Ihr Kind für das Waschen, Anziehen, Zöpfe flechten, Frühstück usw. braucht. Geben Sie noch eine halbe Stunde dazu. Das entspannt den Morgen für alle, denn die meisten Kinder sind morgens weder schnell noch zielstrebig.
- ✓ Den **Schultornister** sollten Sie **gemeinsam** mit Ihrem Kind **nach den Hausaufgaben** packen
- ✓ Führen Sie für den **Abend** einen stabilen Ablauf ein: Kleidung für den nächsten Tag herauslegen und dem Kind Zeit geben, noch etwas zu spielen, vorzulesen oder mit Ihnen zu erzählen, damit keine unbearbeiteten „Tagesreste“ die Nachtruhe stören.
- ✓ „**Vertrösten**“ Sie Ihr Kind auch zwischendurch, damit es lernt, **Bedürfnisse aufzuschieben**. In einer Schulklasse kann es auch nicht „drauflosreden“, sondern muss warten können, bis es drangenommen wird.
- ✓ Wie verhält sich Ihr Kind, wenn es mit einer Entscheidung nicht einverstanden ist? Versuchen Sie mit Geduld und Verständnis auf Ihr Kind einzuwirken, dass es lernt auch **mit Ungerechtigkeiten umzugehen**. Ihr Kind ist nun in dem Alter, das verstehen zu können und Streit mit Worten zu lösen.
- ✓ Den **Schulweg** trainieren Sie am besten zu den „Originalzeiten“, also bei gleichem Verkehrsaufkommen und ähnlichen Lichtverhältnissen. Geben Sie Ihrem Kind wenige, aber sehr klare Regeln.
- ✓ **Begleiten** Sie Ihr Kind anfangs und **ziehen** sich dann immer mehr **zurück**, bis Sie zwar noch mitgehen, aber nicht „da“ sind. Vielleicht wohnt ein neuer Klassenkamerad in der Nähe, so ergeben sich bald neue Schulwegpartnerschaften.
- ✓ Wichtig hierbei: Lieber den **sicheren Schulweg** gehen als den kürzeren!

Auszüge aus: bildung+lernen – Der Elternratgeber

Vertrauen Sie Ihrem Kind und trauen Sie ihm etwas zu – es wird Ihnen danken!

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind einen schönen Schulanfang

